



УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ школы «ЛАДА»

Е.Н. Квашенникова

Приказ № 101 от 31.01.2024

**ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

Цель:

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Мы за ЗОЖ», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители, учитель физкультуры
	Профилактические беседы: о вреде курения, алкоголизма, наркомании.	В течение года	Классные руководители, учитель физкультуры
3.	Проведение подвижных перемен, физкультминуток.	В течение года	Совет старшеклассников
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики	В течение года	Учитель физкультуры
5.	Динамические паузы	В течение года	Классные руководители

II. УЧЕБНАЯ РАБОТА

1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учитель физкультуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учитель физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь май	Учитель физкультуры
4.	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
5.	Теоретические знания о физической культуре, подготовка рефератов, презентаций, индивидуальных исследовательских проектов	В течение года	Учитель физкультуры

III. ВНЕКЛАСНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

а) организационная работа с физкультурным активом

1.	Выборы Председателя Совета по ЗОЖ	сентябрь	Зам.директора по УВР
2.	Организация подготовки инструкторов из числа членов Совета по ЗОЖ для проведения школьных соревнований и мероприятий	В течение года	Зам.директора по УВР, учитель физкультуры

б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	Август	Учитель физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций.	В течение года	Зам директора по УВР, учитель физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	август	Зам директора по УВР, учитель физкультуры

IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1	Общешкольный День здоровья	сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
2	Первенство школы по мини-футболу	сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
3	Турнир по волейболу (7-11 классы)	октябрь	Учитель физической культуры, классные руководители

4	Турнир по пионерболу (4-6 классы)	октябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
5	Первенство школы среди 1-3 классов «Веселые старты»	октябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
6	Первенство школы по баскетболу	ноябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
7	Турнир по настольному теннису	ноябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
8	Новогодний шахматный турнир «На призы Деда Мороза»	декабрь	Учитель физической культуры, классные руководители
9	Новогодний шашечный турнир «На призы Деда Мороза»	декабрь	Учитель физической культуры, классные руководители
10	Праздник спорта ко Дню защитника отечества	февраль	Учитель физической культуры, классные руководители
11	Первенство школы по лыжным гонкам	февраль	Учитель физической культуры, классные руководители
12	Праздник русских народных забав на свежем воздухе «Широкая Масленица»	февраль	Учитель физической культуры, классные руководители
13	Общешкольный день здоровья.	март	Учитель физической культуры, классные руководители
14	Легкоатлетическое многоборье	апрель	Учитель физической культуры, классные руководители
15	Малые Олимпийские игры	май	Учитель физической культуры, классные руководители
16	Турнир по футболу	май	Учитель физической культуры, классные руководители

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

А) работа с родителями:

1.	Ознакомление родителей учащихся с требованиями к внешнему виду на уроках физкультуры, с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	Сентябрь, январь	Учитель физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед. работник, классные руководители, учитель физкультуры

3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья	В течение года	Мед. работник, учитель физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре	Ежедневно	Родители учащихся
6	Родительские собрания	В течение года по плану	Классные руководители