РАССМОТРЕНА
Педагогическим советом
ЧОУ школы «ЛАДА»
Протокол N1
от 25.08.2026

СОГЛАСОВАНО
Советом старшеклассников
ЧОУ школы «ЛАДА»
Протокол №1
от 25.08.2026

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
ЧОУ школы «ЛАДА»
Протокол N1
от 24.08.2026

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора
ЧОУ школы «ЛАДА»
N280 от 25.08.2026
Е.Н.Квашенникова

Календарный план работы школьного спортивного клуба (ШСК)ЧОУ школа «ЛАДА»

на 2026-2027 учебный год

Цель деятельности ШСК: удовлетворение потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом у обучающихся ЧОУ школы «ЛАДА», формирование основ здорового образа жизни, а также развитие в ЧОУ школе «ЛАДА» физической культуры и спорта.

Приоритетные задачи ШСК:

- развитие и популяризации школьного спорта путем привлечения участников образовательного процесса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоничному развитию личности обучающихся;
- профилактика деструктивного поведения среди обучающихся;
- проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию в массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;
- организация физкультурно-спортивной работы в ЧОУ школе «ЛАДА» во внеурочное время и приобретение обучающимися соревновательного опыта;
- формирование команд ЧОУ школы «ЛАДА» по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в ЧОУ школе «ЛАДА» в рамках внеурочной деятельности.

1. Профилактика деструктивного поведения среди обучающихся.

Ожидаемые результаты:

- Снижение числа правонарушений и случаев употребления ПАВ среди членов клуба.
- Формирование у учащихся навыков конструктивного разрешения конфликтов.
- Повышение уровня психосоциального здоровья и стрессоустойчивости.
- Увеличение доли учащихся, вовлеченных в позитивную досуговую деятельность, что является ключевым фактором предупреждения делинквентного и аддиктивного поведения.

Период	Мероприятие	Цель
В течение года по плану	Внутришкольные спартакиады и первенства клуба по футболу, баскетболу, волейболу, шахматам, спортивным танцам.	Вовлечение подростков «группы риска» в позитивную досуговую деятельность, создание чувства принадлежности к коллективу.
В течение года по плану	Спортивные квесты и эстафеты «Веселые старты» для разновозрастных команд.	Легальный выплеск агрессии, развитие навыков честной игры, выявление лидерских качеств
В течение года по плану	Товарищеские матчи с командами других школ.	Вовлечение подростков «группы риска» в позитивную досуговую деятельность, создание чувства принадлежности к коллективу.
В течение года по плану	Встречи «Спортсмены против вредных привычек» с приглашением тренеров и действующих атлетов. Личный пример людей, добившихся успеха без допинга и вредных привычек.	Формирование мотивации к ЗОЖ, демонстрация успешного будущего без ПАВ.
В течение года по плану	Дни здоровья и тематические зарядки.	Формирование внутренней дисциплины и самоконтроля, профилактика нарушений режима.

В течение года по плану	Акции «Спорт за чистый город» (субботники на спортивной площадке, благоустройство площадок).	Борьба с апатией и сезонной хандрой через физическую активность и пребывание на свежем воздухе. Приучение к созидательному труду, профилактика вандализма и порчи школьного имущества.
В течение года по плану	Челленджи в школьных соцсетях.	Формирование установки на достижение результата

2. Спортивно-массовая работа с учащимися.

Ожидаемые результаты:

- максимальное вовлечение учащихся в активный досуг,
- пропаганда здорового образа жизни
- формирование школьных спортивных традиций.
- формирование корпоративной культуры школы

Период	Мероприятие	Цель
Сентябрь	Общешкольный День здоровья. Праздник открытия Школьного спортивного клуба (ШСК), выборы физоргов классов. Школьный этап Фестиваля ВФСК ГТО (сдача нормативов: бег, гибкость, подтягивания/отжимания).	Укрепление здоровья после летних каникул, развитие общей выносливости, вовлечение в систематические занятия. Создание положительного эмоционального настроя, запуск системы ученического самоуправления в спорте. Мониторинг уровня физической подготовленности, подготовка к официальной сдаче норм ГТО на знаки отличия.
Октябрь	Осенний кросс «За здоровьем всей семьей».	Сплочение детей и родителей, пропаганда ЗОЖ.
Ноябрь	Спартакиада по игровым видам спорта Мастер-классы: приглашение действующих спортсменов, тренеров или выпускников школы, добившихся успеха в спорте.	Выявление сильнейших игроков для формирования сборных команд, развитие прыгучести и координации. Пропаганда здорового образа жизни, формирование жизненных ориентиров и мотивации к успеху.

Период	Мероприятие	Цель
Декабрь	Фестиваль шахмат «Белая ладья».	Популяризация игровых видов спорта, развитие командного взаимодействия и тактики. Развитие интеллектуальных способностей, логического мышления и концентрации внимания через спорт.
		.
Январь	Зимние забавы: «Лыжня России» (школьный этап).	Вовлечение в активный досуг в период каникул, профилактика гиподинамии, закаливание.
Февраль	Месячник оборонно-спортивной работы Мастер-класс: приглашение действующих спортсменов, тренеров, добившихся успеха в спорте. Фестиваль «А ну-ка, парни!.	Комплексная подготовка к защите Отечества, развитие прикладных навыков и выносливости. Выявление сильнейших в силовых дисциплинах, пропаганда атлетизма.
Март	Праздник «Весенняя капель» (семейные эстафеты, посвященные 8 Марта и 23 Февраля).	Развитие базовых физических качеств (ловкость, скорость, равновесие) в игровой форме.
Апрель	Турнир по спортивным танцам. Общешкольный «Смотр рекордов» (итоговое тестирование ОФП: прыжок в длину, челночный бег, пресс).	Развитие базовых физических качеств (ловкость, скорость, равновесие) в танцевальной форме Оценка динамики физического развития учащихся за учебный год, подведение итогов.
Май	Смотр строя и песни. Праздник закрытия спортивного сезона «Малые Олимпийские игры» (торжественное награждение).	Воспитание дисциплины, чувства коллективизма и патриотизма. Моральное и материальное стимулирование активных участников, поощрение лучших спортсменов и классов.

Дополнительные сквозные мероприятия (в течение года):

- **Работа спортивных секций:** Волейбол, шахматы, спортивные танцы
- **Динамические паузы и физкультминутки** на уроках.
- **Информ-дайджест «Спортивный калейдоскоп»** обновление информации на странице в соцсетях.

3. Методическая работа.

Ожидаемые результаты:

- повышение профессионального мастерства педагогов
- разработка качественного учебно-методического обеспечения
- внедрение современных педагогических технологий в физкультурно-спортивную деятельность
- создание эффективной образовательной системы, обеспечивающей непрерывность физического воспитания от урока к внеурочной деятельности

Период	Мероприятие	Цель
Сентябрь	Утверждение планов и программ, установочный педсовет ШСК.	Синхронизация работы педагогов, постановка задач.
Октябрь	Взаимопосещение тренировок, круглый стол «Адаптация первоклассников к занятиям в ШСК».	Обмен опытом, снижение отсева в секциях.
Октябрь	Педагогический консилиум «Работа с детьми группы риска через спорт».	Профилактика деструктивного поведения
Ноябрь	Участие в городском семинаре по внедрению ВФСК ГТО.	Повышение квалификации.
Декабрь	Анализ результатов первого полугодия, корректировка программ.	Методическая рефлексия.
Февраль	Мастер-класс «Использование ИКТ в тренировочном процессе».	Освоение цифровых инструментов.
Апрель	Педагогический консилиум «Итоги работы с детьми группы риска через занятия в ШСК».	Профилактика деструктивного поведения.
Май	Итоговая аттестация учащихся секций, отчетный педсовет.	Подведение итогов, планирование на следующий год.

4. Работа с родителями.

Ожидаемые результаты:

- формирование в школе устойчивой традиции семейного спорта, где физическая активность становится общей ценностью, а не только обязанностью ребенка
- создание единого образовательного пространства «школа — семья»
- переход родителей от позиции пассивных наблюдателей к роли активных участников и партнеров в физическом воспитании детей

Период	**Мероприятие**	**Цель**
Сентябрь	Организационное родительское собрание ШСК, планирование работы на 2026-2027 учебный год	Планирование, вовлечение в управление.
Сентябрь	Участие родителей в подготовке и проведении общешкольного Дня здоровья	
Октябрь	Семейный туристический слет или осенний кроссы «За здоровьем всей семьей».	Сплочение, пропаганда ЗОЖ.
Ноябрь	Выпуск буклетов и памяток: «Как приучить ребенка к утренней зарядке», «Игры с мячом во дворе». Товарищеские встречи с командами родительской общественности.	Просвещение, здоровье сбережение. Эмоциональная разгрузка, традиции
Декабрь	Семейный турнир по шахматам; инструктаж по безопасности на льду.	Интеллектуальный спорт, безопасность.
Февраль	Участие в месячнике оборонно-спортивной работы Помощь в организации и проведении мастер-классов: приглашение действующих спортсменов, тренеров, добившихся успеха в спорте.	Патриотическое воспитание, командная работа.
Март	Праздник «Весенняя капель» (семейные эстафеты, посвященные 8 Марта и 23 Февраля). Выпуск буклетов и памяток: «10 правил закаливания», «Профилактика сколиоза и компьютерного синдрома».	Эмоциональная разгрузка, традиции. Просвещение, здоровье сбережение
Апрель	Товарищеские встречи с командами родительской общественности.	Эмоциональная разгрузка, традиции

Период	Мероприятие	Цель
Май	«Папа, мама, я- спортивная семья» Итоговое родительское собрание, торжественное закрытие сезона с награждением самых активных семей.	Подведение итогов, мотивация на лето.
Июнь-Август	Инструктажи по безопасности..	Поддержание активности в каникулы.